



兒童

腦

智

心

小組訓練 (第七期)

## 兒童「腦·智·心」<sup>®</sup>小組訓練 (第七期)

**對象：**具正常智力，但有情緒及行為問題之 6 至 12 歲學童

**目的：** (一) 引導學童學習放鬆，從而促進大腦的整體運作；  
(二) 協助提昇學童自我控制、專注及組織等大腦功能；  
(三) 改善學童之人際溝通及身心健康。

**特色：** ■ 訓練內容及理念是根據我們經 2001 年的科研成果而設計。研究發現腦智心訓練能改善學童的大腦功能（如記憶及應變力）及行為問題（如專注力不足及內向表現）。研究結果已收錄於美國出版的 Mind-Body and Relaxation Research Focus 一書中。  
■ 課程由已累積六年兒童「腦·智·心」<sup>®</sup>小組訓練經驗的臨床心理學博士及專業導師提供  
■ 一連五天密集式暑期訓練讓學童學習有助提昇大腦功能的基本概念及方法；而三個長達兩個多月的長期訓練，則有助學童鞏固所學之技巧，並將其應用於生活中。  
■ 完成課程並出席率達八成或以上，可獲發證書乙張。

**導師：**施黎敏博士（臨床心理學家）及助理導師

### (甲) 五天暑期訓練詳情：

日期：	23/8 - 27/8/2010 (連續五天，每堂 3 小時，共 15 小時)	
班別及時間：	[ 甲一班 ] 6 至 9 歲學童 上午 10:30 - 下午 1:30 (已額滿)	[ 甲二班 ] 10 至 12 歲學童 下午 2:30 - 5:30 (餘少量名額)
內容：	專注力及自我控制能力訓練	
費用：	於 8 月 9 日前報名 每人 HK \$3,600	於 8 月 9 日後報名 每人 HK \$4,000

### (乙) 九個月長期訓練詳情：

	課程一*	課程二*	課程三*
日期：	11/9/2010-27/11/2010	4/12/2010-5/3/2011	12/3/2011-28/5/2011
	每堂 1.5 小時，每課程 10 堂（逢星期六），三個課程共 30 堂		
班別及時間：	[ 乙一班 ] 6 至 9 歲學童 上午 11:00 - 12:30	[ 乙二班 ] 10 至 12 歲學童 下午 1:30 - 3:00	[ 乙三班 ] 6 至 9 歲學童 下午 3:30 - 5:00
內容：	專注力訓練	自我控制能力訓練	組織能力訓練
費用：	每個課程，每人 HK\$3,500。 凡一筆過繳付全部三個課程費用，每人只須 HK \$8,400		

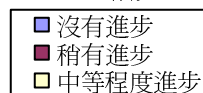
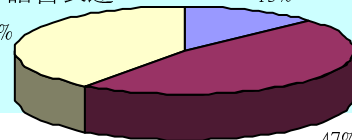
\* 我們建議學童完成三個課程，以達致最佳效果。不過，家長亦可因應個人需要，自由選擇合適的課程。凡報名參加全部三個課程的學童可獲優先錄取。

**每班人數：**10 人（先到先得，額滿即止）

**地點：**香港基督教女青年會 九龍塘又一村海棠路 66 號 106 室

**報名方法：**詳情請參閱報名表格。

**家長評語：**二十五位曾參與「腦·智·心」<sup>®</sup>小組訓練的學童家長中，有超過八成的家長認為學童於訓練後，整體上的大腦功能，如專注力，語言表達，與人際交往等能力，都表現進步（見右圖）。  
40% 13% 47%



### 課程簡介會

日期：2010年7月31日(星期六)

時間：下午 2:00 - 3:00

地點：香港基督教女青年會  
九龍塘又一村海棠路  
66 號 107 室

有興趣人士請致電 31634166 向  
甄小姐登記

### 聯絡及查詢

香港中文大學心智綜合復康中心

電話：3163-4166 電郵：[info@cuhk-inrc.com](mailto:info@cuhk-inrc.com) 網址：[www.cuhk-inrc.com](http://www.cuhk-inrc.com)

# 兒童「腦·智·心」小組訓練（第七期）

## 報名表格

### 報名詳情

- 『腦·智·心』五天暑期訓練：
  - 整個課程為HK\$4,000。凡於**2010年8月9日前**報名，可獲**九折優惠**（即HK\$3,600）
  - 有興趣人士請先填妥下列報名表格，並連同課程費用（請以劃線支票繳交，抬頭請寫「香港中文大學」，並於支票背面寫上學童之姓名）寄回**沙田香港中文大學崇基學院信和樓347室**（請在信封面上註明兒童「腦·智·心」小組暑期訓練）。**先到先得·額滿即止。**
- 『腦·智·心』九個月長期訓練：
  - 訓練共分三個課程，每個課程收費為HK\$3,500。申請人可自由選擇參加任何一個或以上的課程。
  - 凡報名**參加全部三個課程**（不論分期或一筆過繳款）的學童可獲**優先取錄**。
  - 凡報名參加全部三個課程，並**一筆過繳付全部課程費用**的申請人，可獲**八折優惠**（即三個課程費用合共HK\$8,400）。
  - 有興趣人士請先填妥下列報名表格，並繳付**每個課程HK\$1,000**的留位費（如報三個課程，即留位費為HK\$3,000）或一筆過繳付三個課程優惠價HK\$8,400；然後，於**2010年8月28日前**把報名表格連同費用（請以劃線支票繳交，抬頭請寫「香港中文大學」，並於支票背面寫上學童之姓名）寄回**沙田香港中文大學崇基學院信和樓347室**（請在信封面上註明兒童「腦·智·心」小組長期訓練）。**先到先得·額滿即止。**
  - 先繳留位費者，請按下列日期繳付於扣除留位費後的課程費用（即每課程HK\$2,500）：
    - ◆ 課程一：**2010年8月28日前**繳交
    - ◆ 課程二：**2010年11月20日前**繳交
    - ◆ 課程三：**2011年2月26日前**繳交
 如逾期仍未繳付餘下款項，將當作退出，留位費將不獲退回。
- **除課程取消或額滿外，所有成功申請暑期/長期訓練者恕不獲退回已繳付之課程費用(包括留位費)**。本中心保留取錄申請者的最後決定權。未獲取錄者將獲退回支票。如有查詢，請致電3163-4166。
- 申請之學童需具正常智力及基本言語溝通能力。

### 選擇課程

(甲)五天暑期訓練：甲二班（10至12歲）（餘少量名額）

(乙)九個月長期訓練：

第一班（6至9歲）：

課程一

課程二

課程三

是否一筆過繳付三個課程之費用？

第二班（10至12歲）：

課程一

課程二

課程三

是（即合共HK\$8,400）

第三班（6至9歲）：

課程一

課程二

課程三

否

### 學童資料

姓名：	性別： <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出生日期：	年齡：
就讀學校：	級別：	學童有否接受任何專業的評估？ <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 否	
請簡述學童之問題：		評估日期：	
		評估地點：	
		評估/診斷結果：	
		智力水平：	

### 家長/監護人資料

姓名：	(先生/女士)	與學童之關係：
聯絡電話：	傳真號碼：	電郵地址：
通訊地址：		

### 同意聲明及簽署

本中心保留課程取消及更改上課日期或地點之權利，家長/監護人將獲有關通知。本人明白以上的所有個人資料將絕對保密。

家長/監護人簽署

日期

閣下如希望日後收取有關本中心之最新資訊或活動資料，請於方格內填上  號。報名表格如不敷應用，可自行影印。